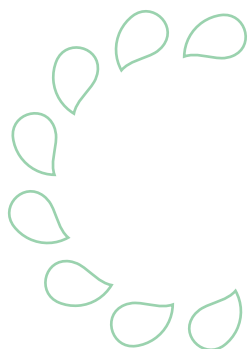




Thermes, Bains, Spa & Résidence

SOIN, HOSPITALITÉ, BIEN-ÊTRE





Sommaire

- **4** Les eaux thermales d’Ax-les-Thermes
- **5** Thermalisme et santé
- **6** La rhumatologie
- **7** Les voies respiratoires
- **8 – 11** Les soins thermaux d’Ax-les-Thermes
- **12 – 15** Je prépare ma cure thermale
- **16 – 17** Les tarifs d’une cure thermale
- **18 – 19** Les Cures bien-être Aqua ◆ NOUVEAU ◆
- **20 – 21** Séjour à la Résidence*** Le Grand Tétras
- **22 – 27** Bulles et Beauté aux Bains du Couloubret



Edito



Au cœur des Pyrénées ariégeoises, les Thermes d'Ax-les-Thermes incarnent depuis des siècles un patrimoine et un savoir-faire d'exception. Notre établissement, riche d'une tradition remontant au XIIIe siècle, se distingue par la qualité de ses eaux thermales, les plus chaudes des Pyrénées, jaillissant naturellement à 77°C.

Station thermale agréée, Ax-les-Thermes est reconnue pour le traitement des affections rhumatologiques et des voies respiratoires à travers des cures thermales conventionnées de 18 jours, prescrites et suivies médicalement, qui constituent le socle historique et thérapeutique de notre activité.

Nos espaces thermaux sont conçus pour offrir un parcours de soins à la fois efficace et agréable. Les Thermes du Modèle, intégrés à la Résidence Le Grand Tétras***, vous accueillent toute l'année, tandis que les Thermes du Teich ouvrent en période de forte fréquentation.

Pour répondre aux nouvelles attentes et permettre à chacun de découvrir ou d'approfondir les bienfaits du thermalisme à son rythme, nous avons développé des cures courtes appelées Aqua. Les Cures Aqua, de 2 à 6 jours, proposent une approche globale orientée récupération, respiration ou vitalité, en s'appuyant sur l'expertise thermale traditionnelle. Les Découvertes Aqua offrent quant à elles une première immersion, sur quelques heures, en combinant soins essentiels, accès à l'espace détente et Milo, notre bras masseur intelligent, pour une expérience ciblée et accessible.

Le spa thermal, les Bains du Couloubret, complète cette offre par une expérience sensorielle inspirée des thermes romains, ainsi qu'une large gamme de soins esthétiques et de massages.

Guidées par nos valeurs de soin, d'hospitalité et d'expertise, nos équipes vous accueillent pour faire de votre séjour à Ax-les-Thermes une véritable parenthèse de ressourcement, dans un environnement naturel et apaisant.



Anne Chevalier

DIRECTRICE GÉNÉRALE D'ACQS

Un patrimoine naturel & thérapeutique exceptionnel

Depuis le XIII^e siècle, Ax-les-Thermes est reconnue comme une destination thermale d'exception. Ses sources chaudes et sulfurées, associées à un ensoleillement généreux, en font un lieu unique où l'eau joue un rôle central. Elle jaillit des nombreuses sources, coule dans les bassins et témoigne d'une tradition thermale séculaire.

Une chaleur unique dans les Pyrénées

Les eaux thermales d'Ax-les-Thermes se distinguent par leur température élevée, la plus chaude des Pyrénées. Selon les forages, elles surgissent à des températures allant de 72°C à 77°C. Ces eaux sont aujourd'hui dirigées vers trois établissements phares de la station thermale : les Thermes du Modèle, du Teich et les Bains du Couloubret.

Un voyage au cœur de la Terre

Ces eaux thermales trouvent leur origine dans les pluies tombées il y a près de 8 000 ans. Elles s'infiltrent dans les profondeurs du massif granitique, où elles se réchauffent progressivement au contact des roches. En remontant à la surface à travers des fissures naturelles, elles conservent leur chaleur et s'enrichissent en minéraux et en soufre, éléments essentiels à leurs bienfaits.



Un lieu
unique



Une
tradition
vivante

Des propriétés thérapeutiques remarquables

La composition chimique des eaux d'Ax-les-Thermes en fait un véritable atout pour le bien-être et la santé.

Leur richesse en soufre, essentiel pour l'organisme, leur confère des propriétés antalgiques et décongestionnantes. Ce soufre, libéré lentement dans les tissus, agit efficacement en rhumatologie pour soulager les douleurs et favoriser la cicatrisation. En cures pour voies respiratoires, il aide à fluidifier les muqueuses et renforce le système immunitaire. De plus, une légère radioactivité naturelle apporte un effet anti-inflammatoire et sédatif, unique en son genre.

À Ax-les-Thermes, l'eau est bien plus qu'un élément naturel : elle est un héritage, une ressource précieuse qui continue d'enrichir le corps et l'esprit de ceux qui viennent s'y ressourcer.

Une approche globale du bien-être

Les eaux thermales d'Ax-les-Thermes se distinguent par leur efficacité dans deux domaines principaux : la rhumatologie et les affections des voies respiratoires.

La station est agréée pour ces deux orientations thérapeutiques.

Les cures thermales sont prescrites par un médecin pour une durée de 18 jours consécutifs.

Vous pouvez également profiter des bienfaits des eaux thermales pendant des séjours plus courts, de 3 heures à 6 jours.

Des soins adaptés aux pathologies

Grâce à des techniques de soins spécifiques et aux actions combinées des différents actifs, les résultats sont optimisés. Par exemple, les douches de vapeur dirigée soulagent efficacement les douleurs, les lavages des sinus offrent un effet décongestionnant grâce à la présence du soufre. Ces eaux possèdent des propriétés antalgiques, antispasmodiques, cicatrisantes, décongestives et anti-allergiques.

Les Cures Aqua, le thermalisme en format court

Les Cures Aqua sont des formats courts de plusieurs jours, non conventionnés, conçus pour profiter des bienfaits du thermalisme à son rythme. Elles reposent sur un programme de quatre soins thermaux par jour, adaptés à différents objectifs : prévention, récupération, respiration, vitalité ou détente. Chaque cure débute et se conclut par une évaluation MASAK, permettant d'apprécier l'état physique et mental et d'inscrire le séjour dans une démarche de mieux-être durable. Les Cures Aqua peuvent être associées à un séjour à la Résidence Le Grand Tétras***, équipée de thermes intégrés.

Les Découvertes Aqua, une première approche du thermalisme

Les Découvertes Aqua proposent un format court, sur quelques heures, idéal pour découvrir le thermalisme ou s'accorder une pause bien-être ponctuelle. Elles combinent des soins thermaux essentiels, l'accès à l'espace détente et Milo, bras massEUR intelligent, pour une détente musculaire ciblée et une récupération efficace. Accessibles et faciles à intégrer dans un séjour touristique ou sportif, les Découvertes Aqua offrent une expérience complète et encadrée, révélant les vertus de l'eau thermale dans un cadre rassurant et apaisant.

Le thermalisme pour les enfants

Les Thermes d'Ax-les-Thermes accueillent les enfants dès l'âge de 3 ans accompagnés d'un adulte. Sur un organisme en pleine croissance, une cure aura un effet réellement curatif et empêchera bien souvent une pathologie de devenir chronique. Le thermalisme est tout particulièrement indiqué pour traiter l'asthme et les otites en prévenant leur aggravation.

La cure est également pour les familles une occasion de partager des moments privilégiés et d'acquérir des habitudes de vie plus saines.

Deux lieux pour mieux vous accueillir

Toutes nos cures ont lieu toute l'année aux Thermes du Modèle, situés aux 4e et 5e étages de la Résidence du Grand Tétras. En période d'affluence, nous ouvrons les Thermes du Teich afin de répondre à l'ensemble des demandes de cures.



Faire une cure en double orientation, est-ce possible ?

Oui. Une pathologie est rarement isolée. **Il est possible aux Thermes d'Ax-les-Thermes de suivre une cure pour deux orientations : rhumatologie et voies respiratoires, ou inversement.**

Vous souhaitez diminuer vos douleurs, améliorer votre mobilité ?

La cure en rhumatologie est tout particulièrement indiquée pour les pathologies chroniques. Son objectif est d'obtenir une amélioration durable, sur plusieurs mois, de la douleur, des capacités fonctionnelles et de la qualité de vie. Elle permet également une diminution conséquente de la consommation d'antalgiques.

Comment soulager la douleur ?

C'est l'une des priorités données à la cure thermale. Dans le cas de rhumatismes, il est très important de réduire les contractures, détendre les ligaments et diminuer la sensation de douleur avant d'effectuer des soins locaux ou des exercices de rééducation fonctionnelle.

La chaleur naturelle des eaux a des vertus sédatives et antalgiques, apportant un confort immédiat et des améliorations durables.

Les pathologies les plus courantes traitées en rhumatologie à Ax-les-Thermes :

- **Arthrose** : dans toutes ses formes douloureuses et invalidantes et dans toutes ses localisations (rachis, coxarthrose, gonarthrose, rhizarthrose et toute polyarthrose)
- **Névralgies et radiculalgies des membres** : sciatiques, crurales et cervico-brachiales
- **Rhumatismes inflammatoires** : polyarthrites rhumatoïdes, pelvispondylites rhumatismales (SPA) Les soins se pratiquent en dehors de toute poussée évolutive.
- **Rhumatismes abarticulaires** : périarthrites scapulo-humérales, pathologies tendineuses
- **Arthropathies métaboliques** : goutte et chondrocalcinose Les soins se pratiquent en dehors de toute poussée aiguë.
- **Fibromyalgies**
- **Traitement des séquelles de traumatismes** : ankyloses, algodystrophies, arthroses post-traumatiques
- **Traitement des séquelles de traumatismes infectieux**

Les soins dispensés en rhumatologie

Les soins sont adaptés aux différentes parties du corps, articulations, dos... Quasi-exclusivement externes, ils allient des actions mécaniques, chimiques et comportementales pour détendre et mobiliser les parties à traiter.

- Étuve locale ou générale
- Cure de boisson
- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain avec aérobains
- Bain avec douche en immersion
- Radiovaporarium
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche de forte pression sous immersion en piscine

Soins spécifiques à Ax-les-Thermes

- Douche de vapeur dirigée
- Douche d'affusion

Soins dispensés par un kinésithérapeute DE

- Mobilisation en piscine

Contre-indications rhumatologie et ORL

Tuberculose évolutive, néoplasies évolutives et insuffisances cardiaques décompensées, rhumatismes articulaires aigus, poussées aiguës, ostéomyélites, ostéites.



Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

L'air pur d'Ax-les-Thermes, des eaux hyperthermales (de 72 à 77 °C) riches en soufre, des soins thermaux dédiés, vous aideront à soulager vos pathologies respiratoires.

Les soins dispensés des voies respiratoires

Les soins ont pour but de mettre en contact les eaux et les muqueuses sensibilisées.

Leur action permet une hygiène locale, une meilleure oxygénation des tissus et un renforcement des défenses immunitaires.

- Bain avec aérobains
- Cure de boisson
- Bain nasal à la pipette et irrigation nasale
- Douche générale
- Gargarisme, pulvérisation pharyngée
- Humage et nébulisation
- Aérosol, aérosol sonore, aérosol manosonique
- Radiovaporarium

Soins dispensés par un médecin

- Douche pharyngienne
- Lavage des sinus par la méthode de déplacement de Proëtz
- Insufflation tubotympanique

Soins dispensés par un kinésithérapeute DE

- Drainage postural en chambre individuelle
- Rééducation respiratoire collective



Les pathologies les plus courantes traitées des voies respiratoires

- **Nez** : Rhinites chroniques, hypertrophiques ou atrophiques, mucopurulentes ou allergiques, rhinopharyngites chroniques ou à répétition, sinusites chroniques ou à répétition
- **Gorge** : Pharyngites chroniques, amygdalites et angines à répétition, laryngites chroniques
- **Oreilles** : Catarrhes tubaires et otites séreuses, otites à répétition, otites suppurées chroniques, surdité de l'oreille moyenne
- **Bronches** : Bronchites chroniques, trachéobronchites et trachéites, asthme infectieux, dilatation bronchique
- **Pré et post-opératoire** : Tympanoplasties, rhinoplasties, amygdalectomies



Pourquoi une cure thermale pour les voies respiratoires ?

Les stations thermales agréées pour les pathologies respiratoires sont souvent situées dans des régions privilégiées qui ont naturellement un taux d'asthmatiques minime voire nul. Les eaux, les soins et le climat forment une synergie très efficace.

La cure est indiquée en remplacement ou en complément des traitements classiques.

C'est une période idéale pour suivre des soins de rééducation et de kinésithérapie complémentaires.

Un curiste sur trois est un enfant, il bénéficie, en plus des soins, d'un apprentissage de règles d'hygiène simples : abandon du reniflement, mouchage correct, lavage des fosses nasales...

Les soins spécifiques à la rhumatologie

Découvrez une gamme complète de soins spécialement conçus pour soulager les douleurs, améliorer la mobilité et favoriser la détente.



Bain

L'immersion dans un bain d'eau thermale offre un effet antalgique, myorelaxant et décontractant. Ce soin relaxant agit sur les tensions musculaires et améliore la circulation sanguine grâce à ses propriétés sédatives et vasodilatatrices.

Bain avec aérobains

Ce soin combine un bain général et une diffusion d'air pulsé par des orifices situés au fond de la baignoire. Il procure un massage doux et physiologique, idéal pour réduire les contractures, diminuer l'ankylose articulaire et favoriser la récupération après un traumatisme ostéo-articulaire ou une arthrose.

Bain avec douche en immersion

Un léger massage est appliqué aux zones douloureuses (nuque, dos, hanches, jambes) grâce à des jets d'eau thermale. Ce soin permet de cibler précisément les zones sensibles.

Douche générale au jet et affusion

Ces douches procurent un effet vasodilatateur et décontractant, notamment sur les masses musculaires paravertébrales. Les douches au jet, administrées à distance variable, ajoutent un effet de percussion pour une relaxation profonde.

Grâce à la richesse des eaux thermales d'Ax-les-Thermes et aux techniques avancées de soins, chaque étape de votre traitement devient une expérience de relaxation et de renouveau.

Douche sous immersion en piscine

Grâce à des jets situés dans la piscine thermale, ce soin combine douceur et efficacité. Idéal pour les douleurs du dos, des épaules ou des articulations (épaules, hanches, genoux), il offre un massage antalgique et décontractant.

Étuvage local et général

Les étuves diffusent de la vapeur d'eau thermale à une température de 45 °C. Qu'il s'agisse des mains, des pieds ou d'une cabine individuelle, ce soin favorise la vasodilatation et soulage efficacement les douleurs liées à l'arthrose.

Douche de vapeur locale ou dirigée

À température élevée, ces douches ciblées stimulent la circulation, soulagent les douleurs et facilitent l'absorption des actifs présents dans l'eau thermale.

Mobilisation en piscine

Sous la supervision d'un kinésithérapeute, des exercices de rééducation fonctionnelle sont réalisés en piscine thermale. L'eau chaude permet des mouvements amples et fluides, soulage les douleurs et améliore la souplesse ainsi que l'équilibre. Cette méthode est particulièrement indiquée pour les rhumatismes et la récupération après un traumatisme.



ACQS
AX-LES-THERMES

**Une expertise au service
de votre bien-être**



Les soins spécifiques aux voies respiratoires

Les soins des voies respiratoires d'Ax-les-Thermes utilisent les propriétés uniques de l'eau thermale pour apaiser, traiter et revitaliser les muqueuses respiratoires.

Grâce à des techniques spécifiques, les principes actifs de l'eau thermale sont appliqués directement sur les zones à traiter, pour des résultats ciblés et optimaux.

Bain nasal à la pipette

Ce soin nettoie et traite les fosses nasales et le cavum en douceur. Grâce à une application sans pression via une pipette, il assure un contact direct et efficace avec l'eau thermale.

Cure de boisson

Disponible à la buvette, ce soin permet un apport massif de sels minéraux et d'oligo-éléments pour revitaliser l'organisme en profondeur. Une solution idéale pour bénéficier des bienfaits de l'eau thermale de l'intérieur.

Irrigation nasale

En faisant passer ½ à 1 litre d'eau thermale d'une narine à l'autre, ce soin nettoie en profondeur les muqueuses encombrées. Il est particulièrement adapté aux fosses nasales de grand volume et aux patients présentant des sécrétions importantes.

Gargarisme

Accessible dès l'âge de cinq ans, ce soin nettoie la région oropharyngée et imprègne les muqueuses amygdaliennes. Un geste simple et efficace pour améliorer le confort respiratoire.

Pulvérisation pharyngée

Ce soin projette un jet d'eau thermale en fines gouttelettes afin de nettoyer la muqueuse oropharyngée. Son effet antalgique soulage rapidement les zones sensibles.

Nébulisation / Humage

À l'aide d'un embout individuel, le patient inhale une fine pulvérisation d'eau thermale. Cette méthode agit en profondeur sur la muqueuse jusqu'au pharyngo-larynx, pour une action détergente et apaisante.

Aérosol, aérosol sonique & mano-sonique

La fragmentation très fine de l'eau thermale permet une pénétration profonde jusqu'aux alvéoles pulmonaires. Les vibrations soniques améliorent la dispersion et renforcent l'efficacité du soin.



Drainage postural en chambre individuelle

Réalisé avec l'aide d'un kinésithérapeute diplômé, ce soin utilise des techniques de rééducation respiratoire pour faciliter l'évacuation des mucosités. Il améliore significativement l'aisance respiratoire et procure un soulagement durable.

Rééducation respiratoire collective

Encadrée par un kinésithérapeute, cette rééducation vise à améliorer les capacités respiratoires grâce à des exercices spécifiques. Le travail du diaphragme et des techniques adaptées permettent de compenser les déficits fonctionnels et de retrouver un souffle plus efficace.

Insufflation tubotympanique

Spécifiquement conçue pour les affections de l'oreille, cette technique est réalisée par un médecin. Elle associe une action mécanique et biologique, permettant de déboucher la trompe d'Eustache tout en bénéficiant des composés volatils de l'eau thermale.

Douche pharyngienne

Réalisée par un médecin, cette technique nettoie et imprègne la muqueuse oropharyngée tout en ciblant les zones les plus atteintes. Elle procure un effet antalgique immédiat.

Lavage des sinus par la méthode de Proëtz

Effectué sous la supervision d'un médecin ORL, ce soin nettoie en profondeur les sinus par injection et aspiration d'eau thermale isotonique. L'action asséchante et cautérisante du soufre assure des résultats remarquables.

acqs
AX-LES-THERMES

Une solution naturelle
et efficace



Prescription et prise en charge : Tout ce qu'il faut savoir pour votre cure thermale



Une cure thermale est un acte médical. Pour donner lieu à un remboursement, elle doit obligatoirement être prescrite par un médecin et être de 18 jours de soins effectifs et consécutifs (pas de soins le dimanche).

Je conserve soigneusement ma prise en charge. Elle me sera indispensable lors de mon arrivée aux Thermes. Si je ne l'ai pas reçue avant mon départ en cure, je contacte ma caisse d'affiliation. Sans cette prise en charge, je me verrai contraint d'effectuer le paiement intégral des frais de cure et de surveillance médicale.

1. Prise en charge

Mon médecin référent, s'il juge que la cure est nécessaire, remplit un questionnaire de prise en charge fourni par les caisses primaires d'assurance maladie en indiquant :

- soit une orientation thérapeutique simple :
Rhumatologie (RH) ou ORL / Voies Respiratoires (VR)
- soit une double orientation : **RH / VR ou VR / RH**

2. Envoi à la caisse d'affiliation

Une fois rempli, j'envoie le questionnaire à ma caisse d'affiliation, accompagné de ma déclaration de ressources. En retour, je reçois un document clé intitulé : « Prise en charge administrative de cure thermale et facturation ». Ce document se divise en :

- un volet pour le médecin thermal
- un volet pour les Thermes d'Ax-les-Thermes
- un dernier volet concernant les frais de voyage et de séjour (sous conditions de ressources).



Je peux réserver ma cure sans attendre le retour de ma prise en charge.

3. Vérification de la prise en charge

Je m'assure que ma prise en charge est bien valide dès sa réception. Elle doit mentionner :

- mon nom et prénom,
- ma destination : Ax-les-Thermes,
- ma ou mes orientation(s) thérapeutique(s),
- les cachets et/ou signatures nécessaires,
- l'année de validité de la prise en charge.

À noter : Un accord de prise en charge est valable pour l'année civile en cours. Cependant si l'accord est obtenu en octobre ou novembre, sa validité s'étend jusqu'au 31 mars de l'année suivante, pour un accord délivré en décembre, la validité est étendue à toute l'année civile suivante. **En cas de doute, je contacte ma caisse pour confirmation.**

Ce que la Sécurité Sociale prend en charge pour les assurés sociaux du régime général :

- 70 % des honoraires médicaux de surveillance thermale (pas de tiers payant)
- 65 % du coût de la cure thermale (ou 100 % si je suis exonéré du ticket modérateur)

Si mes ressources sont inférieures à un plafond fixé chaque année par la Sécurité Sociale

- 65 % des frais de séjour me sont remboursés (ou 100 % si je suis exonéré du ticket modérateur)
- 65 % des frais de transport (ou 100 %) sont également pris en charge, calculés sur la base d'un billet SNCF aller-retour en 2ème classe, même si je choisis de voyager en voiture.


Je dois m'acquitter du complément tarifaire.



La réservation de ma cure : Une étape clé pour préparer mon séjour

1. Réservation


Je remplis avec soin ma fiche de réservation. Je l'envoie le plus rapidement possible, car les plannings sont ouverts un an à l'avance. J'accompagne cet envoi d'un chèque d'acompte de 80 € à l'ordre de la STAX.

 **À noter :** Ma réservation ne sera validée que si elle est accompagnée d'un acompte de 80 €, qui sera déduit de la somme à régler à mon arrivée.

2. Confirmation de réservation


Je reçois une confirmation des Thermes indiquant les dates de ma cure et la tranche horaire de début de mes soins. **Ce document est indispensable pour mon arrivée.**



 Je peux commencer ma cure avec l'ordonnance de l'année précédente, et prendre rendez-vous le 2ème jour de cure.

3. Rendez-vous avec le médecin thermal

Je prends rendez-vous avec le médecin thermal de mon choix à Ax-les-Thermes dès réception de ma confirmation. C'est ce médecin qui me prescrira mes soins, adaptés à mes besoins et à mes éventuelles contre-indications.

 **À noter :** Le rendez-vous avec le médecin thermal doit avoir lieu avant le début de mes soins (la veille, par exemple), car l'ordonnance médicale est indispensable pour démarrer ma cure.

Informations pratiques

Horaires de l'accueil thermal

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi : de 8h à 12h et de 13h30 à 16h45
- Jeudi : de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30

Réserver mon hébergement

- À la Résidence Le Grand Tétrás, avec les Thermes du Modèle intégrés : 05 61 65 86 00
- Pour d'autres options, je contacte l'Office de Tourisme d'Ax-les-Thermes : 05 61 64 60 60

Annulation

Si une force majeure m'empêche d'effectuer ma cure, je préviens les Thermes d'Ax-les-Thermes dès que possible, par téléphone ou par mail.

J'envoie également, avant la date prévue de début de cure, un courrier accompagné de ma confirmation de réservation et d'un certificat médical (ou tout autre document) justifiant l'annulation.

Dans ce cas, mon acompte sera intégralement remboursé. Je pense également à annuler mon rendez-vous chez le médecin.

La durée des soins varie selon la prescription médicale

Il faut compter entre 2h et 2h30 de traitement par jour (hors temps de repos).

L'essentiel pour une cure réussie

⚠ Ne pas oublier tous les points suivants :

- Les volets de prise en charge de ma cure délivrés par ma caisse d'affiliation
- Mon attestation d'affiliation à la ACSS
- Ma confirmation écrite de réservation, envoyée par les Thermes

📄 Mon dossier médical complet :

- Carnet de santé
- Radios
- Examens
- Lettre de mon médecin traitant

Ces documents sont essentiels pour permettre au médecin thermal de concevoir une ordonnance parfaitement adaptée à mes besoins.



🧺 Mes indispensables pour profiter pleinement des soins :

- Maillot de bain
- Claquettes antidérapantes et réservées exclusivement à l'usage des soins
- Bonnet de bain (obligatoire pour les soins collectifs de balnéothérapie)
- Éventuellement, appareils ORL

💡 **Astuce pratique** : Tous ces articles sont disponibles à la vente directement sur place si nécessaire.



Médecin

Si le médecin choisi est rattaché aux Thermes, alors le secrétariat thermal planifiera vos consultations. Celles-ci seront notifiées sur votre planning de cure.

Si le médecin exerce hors de notre centre thermal, il vous appartient de planifier votre rendez-vous.

À savoir

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi :

- sur le site : www.mediateurduthermalisme.org
- ou par voie postale à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel BOULIN
Médiateur du thermalisme
113 route de Moliets
40140 AZUR



Mon 1er jour de cure, Une journée dédiée à mon bien-être



1. Rendez-vous médical

Je débute ma journée par un rendez-vous avec mon médecin thermal. **Mon dossier médical et mon accord de prise en charge seront indispensables.**



2. Accueil à l'établissement thermal

Après ma visite médicale, je me rends à l'établissement thermal. L'hôtesse d'accueil, après validation de mon ordonnance, me guide pour démarrer mes soins et m'informe de mon rendez-vous pour finaliser mon dossier d'inscription.



3. Dossier administratif et règlement

Lors de ce rendez-vous, je complète mon dossier et règle ma cure :

- Si ma prise en charge est à 65 %, je ne paie que les 35 % restants ainsi que le complément tarifaire.
- Si ma prise en charge est à 100 %, seul le complément tarifaire sera demandé.



À noter : Les bénéficiaires de la C.S.S. (Complémentaire Santé Solidaire, ex CMU-C et ACS) sont exonérés de ce complément. **Une attestation valide sera exigée à l'arrivée.**

4. Calendrier et fin de cure

Un calendrier personnalisé me sera remis, indiquant tous mes horaires de soins. Je présente ce calendrier chaque jour à l'hôtesse d'accueil, qui le tamponnera avant que je n'accède aux différents services de soins. Pour le bien-être et le respect de tous, nous vous remercions de suivre ces recommandations avec attention. Nous vous souhaitons un agréable séjour thermal à Ax-les-Thermes.

L'attestation de fin de cure

Un document essentiel. Le dernier jour de ma cure, au 18ème jour, je récupère mon attestation de fin de cure directement à l'accueil des Thermes. Ce document est indispensable pour effectuer ma demande de remboursement auprès de ma mutuelle.

Profitez de votre cure en toute sérénité



Recommandations diverses

- L'établissement thermal décline toute responsabilité en cas de pertes, casses ou vols.
- Nous vous recommandons vivement de n'apporter que le strict minimum lors de vos soins.
- Pour des raisons de sécurité, les cabas et sacs volumineux ne sont pas autorisés dans l'établissement thermal.
- Les peignoirs et serviettes fournis par les Thermes sont à restituer chaque jour après usage.
- Merci de désactiver votre téléphone portable pendant les soins afin de garantir un environnement calme et relaxant.
- Si vous portez des lunettes ou des appareils auditifs, pensez à prévoir une pochette ou un étui rigide pour les protéger.
- Apportez des sandales antidérapantes dédiées exclusivement à vos soins pour circuler en toute sécurité.
- Avant de restituer votre peignoir, vérifiez soigneusement les poches à la sortie des soins afin d'éviter tout oubli.
- Bijoux en argent : l'eau thermale peut les noircir, pensez à les enlever.

Par mesure d'hygiène, il est strictement interdit :

- de fumer dans tout l'établissement thermal,
- d'introduire des denrées alimentaires,
- de circuler avec des chaussures de ville dans les unités de soins.

Important : Si vous avez une coupure ou une plaie, informez votre médecin thermal sans tarder afin qu'il vous donne les recommandations adaptées dans le cadre des soins collectifs.

LES TARIFS D'UNE CURE THERMALE

Quel est le tarif d'une cure thermale conventionnée de 18 jours à Ax-les-Thermes ?

FORFAIT DE BASE (CURE COMPLÈTE) FORFAIT RHUMATOLOGIE	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ FAISANT L'OBJET D'UNE PRISE EN CHARGE	+ COMPLÉMENT TARIFAIRE* PRIX TTC	SOIT TOTAL TTC
RH1 Cure de boissons + 72 soins	574,51 €	103,51 €	678,02 €
RH2 Cure de boissons + 54 soins + supplément Kinésithérapie (non compris)	459,55 €	82,78 €	542,33 €
RH3 Cure de boisson+ 63 soins + supplément Kinésithérapie (non compris)	536,14 €	96,79 €	632,93 €
FORFAIT ORL / VOIES RESPIRATOIRES			
VR1 Cure de boisson + 108 soins	506,36 €	91,23 €	597,59 €
VR2 Cure de boisson + 90 soins + supplément Kinésithérapie (non compris)	415,10 €	74,78 €	489,88 €
VR3 Cure de boisson + 99 soins + supplément Kinésithérapie (non compris)	456,60 €	82,27 €	538,87 €
Suppléments Kinésithérapie			
9 séances collectives	47,83 €	8,61 €	56,44 €
9 séances individuelles	118,97 €	21,44 €	140,41 €
18 séances collectives	95,23 €	17,16 €	112,39 €
FORFAIT 2ÈME ORIENTATION			
Rhumathologie - 36 soins supplémentaires à la 1ère réorientation ORL/Voies Respiratoire	287,19 €	51,75 €	339,00 €
Voies Respiratoires - 54 soins supplémentaires à la 1ère orientation Rhumatologie	253,18 €	45,61 €	299,79 €

Tarifs en cours au 25 février 2026. Tarifs donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'évoluer sous décret public.

→ N'hésitez pas à vous rapprocher de votre mutuelle afin de savoir si elle prend en charge ce complément tarifaire.

i Important

- Lorsque la cure thermale est interrompue ou incomplète, le remboursement des différentes prestations ne peut être effectué par la caisse du lieu de cure. L'assuré est tenu de régler directement l'établissement thermal (pas de tiers payant). L'assuré s'adresse ensuite à son centre de paiement habituel, seul compétent pour procéder éventuellement au remboursement prorata temporis de la cure, et ce uniquement en cas de force majeure.
- Les journées d'absence pour raisons personnelles ne peuvent être remboursées.
- Les frais de cure non pris en charge par le tiers payant sont payables le premier jour de la cure.
- La facture / attestation de fin de cure est remise le dernier jour de la cure.
- Les honoraires du médecin ne sont pas compris et doivent être acquittés directement auprès de lui.
- Le peignoir et la serviette sont fournis quotidiennement par les Thermes. Les accessoires de cure (sandalettes, bonnet de bain, appareil ORL individuel...) sont vendus à l'accueil des Thermes
- Les prix sont TTC (service compris).





Pendant votre cure, choisissez votre hébergement à la Résidence Le Grand Tétras***

Un large choix de services pour un séjour sans souci.

FORFAIT 20 JOURS HÉBERGEMENT CURISTE	BS	HS
Confort	1 100 €	1 300 €
Grand Confort 1 à 2 personnes	1 380 €	1 580 €
Grand Confort 3 personnes	1 560 €	1 760 €
Grand Confort 4 personnes	1 700 €	1 900 €

LES SUPPLÉMENTS DE LA RÉSIDENCE			
Animal de compagnie	nuit > 22 € / semaine > 48 € / forfait 3 semaines > 95 €		
Mais aussi :			
Lit à l'italienne	16 €	Tongs	3,50 €
Location peignoir nuit	3,90 €	Ménage Confort	90 €
Location peignoir semaine	17 €	Ménage Grand Confort	106 €
Laverie 2 jetons 1 jeton	12 € 7 €	Forfait Ménage Confort	135 €
Dosettes de lessive	2,80 €	Forfait Ménage Grand Confort	160 €
Petit déjeuner	À PARTIR DE 13,50 €		



Informations pratiques

- Accueil disponible 24h/24 et 7j/7 pour répondre à vos besoins.
- Salon de détente chaleureux, avec bibliothèque, télévision grand écran et Canal+.
- Linge de toilette et de couchage fourni à votre arrivée. Kit de ménage inclus pour faciliter votre séjour.
- Connexion WIFI gratuite et accessible partout.
- Lit bébé offert sur demande (à signaler à la réservation).
- Prêt de matériel pratique : table, fer à repasser, bouilloire.
- Prêt de jeux de société pour des moments conviviaux

Chèques-vacances

La résidence est agréée par l'Agence Nationale pour les chèques-vacances. Nous les acceptons pour le règlement de nos prestations locatives.

Parking

- Pas de parking privé, mais des parkings gratuits à proximité pour votre confort.
- Tarifs préférentiels pour l'accès aux Bains du Couloubret.

Conditions générales de location

- Vous pouvez consulter nos conditions générales : directement sur notre site : acqs.com
- ou nous contacter au 05 61 65 86 00 pour plus d'informations.



Les Cures Aqua : l'expertise thermale... version plaisir

Courtes, ciblées et profondément ressourçantes, les Cures Aqua sont idéales pour prolonger les bienfaits d'une cure conventionnée, s'initier au thermalisme en douceur ou simplement s'accorder une parenthèse de bien-être. Un concentré d'expertise thermale, de technologies innovantes et de temps pour soi.

Cures Aqua à partir de 119€

Les Cures Aqua offrent, pendant 2 à 6 jours, une expérience de thermalisme pensée pour le bien-être, combinant soins thermaux ciblés, expertise et innovation. **Sans ordonnance ni certificat médical.**

Découvertes Aqua 65 €

Une parenthèse de 3 heures pour découvrir les bienfaits de l'eau thermale, s'initier au thermalisme et profiter librement de notre espace détente. **Sans ordonnance ni certificat médical.**

Détail des soins :

Boost

- Vaporarium, douche à vapeur, étuve locale, bain avec douche en immersion

Respire


- Vaporarium, humage individuel, nébulisation, aérosol sonique

Detox

- Vaporarium, douche à jets, drainage thermal, bain avec douche en immersion

Sport

- Vaporarium, douche à jet, bain avec douche en immersion, massage Milo

 **En dehors des moments de soins, vous avez accès à l'espace détente** où vous pouvez profiter de moments de pure relaxation entre piscine, jacuzzis bouillonnants, hammam enveloppant et sauna bienfaisant, et faire connaissance de Milo, notre bras massEUR robotisé.

Au cœur du programme

L'évaluation MASAK (Mental And Stress Assessment Kit), un outil scientifique développé par le Pr Christophe Hausswirth, permettant un diagnostic personnalisé de l'état physique et mental.

Nous pouvons également vous héberger pendant votre cure à la Résidence du Grand Tétrás.

Détail des soins :

Boost

- **3 soins thermaux** (vapeur thermale, bain en immersion, douche générale décontractante), séance Milo (bras massEUR intelligent)

Respire

- **3 soins ORL** (nébulisation, humage, aérosol), bain avec aérobain, matériel individuel offert

Sport

- **3 soins thermaux** (bain en immersion, douche à jets, vaporarium), séance Milo (bras massEUR intelligent)



Informations importantes pour toutes les Cures Aqua et les soins à la carte :


- Réservation obligatoire
- Pas de prise en charge par les organismes sociaux
- Les accessoires sont à usage individuel (en vente sur place)



**Milo, notre bras masseur
intelligent unique en France**



**Un moment de détente
pour soi ou ses proches**



**Une première approche du
thermalisme tout en douceur**



**Nos experts du bien-être
vous accompagnent**

ACQS
AX LES THERMES

Résidence Le Grand Tétras***

Les services de la résidence pour un séjour sans souci

Idéalement située au cœur du centre-ville d'Ax-les-Thermes, notre résidence de tourisme vous propose une offre unique à Ax-les-Thermes : 53 studios Confort et Grand Confort équipés, avec Espace Détente et soins bien-être dans notre espace thermal intégré.

Nos Studios Confort (24 m²)

Idéal pour un séjour à deux

Parfaits pour 2 personnes, ces studios offrent :

- 2 lits confortables de 90 cm
- Une TV écran plat avec Canal+ pour vos moments de détente
- Un coin cuisine et repas entièrement équipé : micro-ondes combi-four, vaisselle, grille-pain, cafetière Senseo, plaques vitrocéramiques...
- Une salle de bain moderne avec douche, sèche-cheveux et toilettes
- De grandes penderies pour ranger vos affaires en toute simplicité
- Une large baie vitrée ouvrant sur un balcon

Nos Studios Grand Confort (38 m²)

Idéal pour un séjour en groupe

Parfaits pour 4 personnes, ces studios offrent :

- 2 lits de 90 cm pour un sommeil réparateur,
- Un agréable séjour avec un canapé convertible offrant un couchage supplémentaire pour 2 personnes
- Une TV écran plat avec Canal+
- Un coin cuisine et repas entièrement équipé : micro-ondes combi-four, vaisselle, grille-pain, cafetière Senseo, plaques vitrocéramiques...
- Une salle de bain bien pensée avec douche, sèche-cheveux et toilettes
- De grandes penderies pour un rangement pratique
- Une large baie vitrée et un balcon



Des studios équipés
pour votre confort



L'Espace Détente

Au 4^{ème} étage de la Résidence, découvrez l'Espace Détente exclusivement réservé à nos résidents, curistes et aux participants des mini-cures.

Profitez de moments de pure relaxation entre : piscine, jacuzzis bouillonnants, hammam enveloppant, sauna aux senteurs boisées.

Vous pouvez également vous faire masser par Milo, notre bras masseur robotisé. Cet espace peut être privaté pour vos événements, sur demande.



Des services à la carte pour personnalisez votre séjour :

- Lingerie
- Ménage
- Petits-déjeuners gourmands



À savoir : Les studios aménagés pour les personnes à mobilité réduite disposent en plus d'une salle de bain avec douche à l'italienne et de toilettes adaptées pour un confort optimal.



**Des moments
de pure relaxation**



**Le point de départ idéal
pour découvrir la ville**



i Informations pratiques

Services & équipements

- Accueil disponible 24h/24 et 7j/7 pour répondre à vos besoins.
- Salon de détente chaleureux, avec bibliothèque, télévision grand écran et Canal+.
- Linge de toilette et de couchage fourni à votre arrivée.
- Kit de ménage inclus pour faciliter votre séjour.
- Connexion WIFI gratuite et accessible partout.
- Lit bébé offert sur demande (à signaler à la réservation).
- Prêt de matériel pratique : table, fer à repasser, bouilloire.
- Prêt de jeux de société pour des moments conviviaux.

Chèques-vacances

La résidence est agréée par l'Agence Nationale pour les chèques-vacances. Nous les acceptons pour le règlement de nos prestations locatives.

Parking

- Pas de parking privé, mais des parkings gratuits à proximité pour votre confort.
- Tarifs préférentiels pour l'accès aux Bains du Couloubret.

Conditions générales de location

Vous pouvez consulter nos conditions générales :

Directement sur notre site : acqs.com ou nous contacter au 05 61 65 86 00 pour plus d'informations.



**Des petits déjeuners
gourmands tous les jours**

Les Bains du Couloubret

Offrez-vous un voyage au cœur du bien-être et de la détente, dans un cadre unique inspiré des anciens thermes romains. Ici, l'eau thermale chaude et naturelle, aux propriétés particulièrement relaxantes, coule entre 33 °C et 38 °C, selon les différents bassins.



Un espace unique pour une relaxation totale

Au rez-de-chaussée, découvrez un impressionnant bassin central de 200 m², entouré de colonnades élégantes et agrémenté de jeux d'eau ludiques et apaisants :

- Geysers,
- Cols de cygne,
- Buses d'hydromassage,
- Bouillonnements
- Le Frigidarium : un bain tonifiant d'eau froide à 15 °C.
- Le Caldarium : un bain d'eau chaude à 38 °C pour une relaxation profonde.
- Le Vaporarium : un espace de vapeur naturelle d'eau thermale, idéal pour décompresser.

À l'étage : un espace réservé aux plus de 16 ans

- Le Bain Irlando - Romain : avec ses banquettes bouillonnantes, il promet une immersion dans le luxe et la sérénité.
- L'Espace Nordique : la chaleur sèche du sauna contraste avec les douches glacées pour une sensation revigorante incomparable.
- L'Espace Oriental : dédié aux rituels apaisants du hammam, dans une atmosphère chaude et humide propice à la relaxation totale.

À l'extérieur : deux bassins d'exception sur deux niveaux

- L'Amphithéâtre : avec ses nombreux jeux d'eau, contre-courant, geysers, jets massants, cols de cygne et bouillonnements. Bordé de gradins, cet espace invite à la détente entre deux bains.
- Le Panoramique : équipé de jets massants et de cols de cygne, il offre une vue imprenable depuis sa terrasse solarium aménagée, idéale pour admirer la montagne environnante.



Explorez les bains traditionnels romains

Complétez votre séjour par des massages divins, des soins du corps et des soins du visage personnalisés. Cet espace, ouvert 7 jours sur 7, vous accueille sur réservation pour sublimer votre voyage sensoriel.

ACQS
AX-LES-THERMES

**Prolongez l'expérience
dans l'espace Bien-être**



Les Bains du Couloubret

Informations pratiques

Tenues de bain autorisées

- Homme : slip ou boxer de bain uniquement
- Femme : maillot de bain une pièce ou deux pièces
- Les cheveux mi-longs ou longs doivent être attachés pour un confort optimal.

Accès et conditions

- Une caution de 5 € est demandée pour l'obtention de la carte « Pass Tempo ». Le temps passé dans les vestiaires est inclus dans la durée d'accès.
- Au-delà du temps prévu, toute heure entamée sera facturée 12,50 €.
- Tous les Pass ou entrées achetés doivent être utilisés dans les 12 mois suivant l'achat.
- Aucun remboursement ne sera effectué pour le temps non utilisé.
- Un Pass Tempo est utilisable par une seule personne à la fois et fractionnable à la minute, pour une flexibilité optimale.



**Profitez
de nos eaux
chaudes et froides**

Enfants et accès aux espaces

- Les enfants sont les bienvenus à partir de 5 ans révolus, sur présentation d'un justificatif.
- Les enfants de moins de 16 ans doivent être sous la responsabilité d'une personne majeure.
- Pour préserver le calme et le bien-être du centre, l'accès à l'étage intérieur (sauna et hammam) est strictement réservé aux personnes de 16 ans et plus.

Équipement et services sur place

Préparez votre maillot de bain et votre serviette.

Si besoin, nous proposons :

- Location de serviette de bain : 6 €
- Location de peignoir : 8,50 €
- Maillots de bain en vente

Attention L'eau thermale peut noircir vos bijoux en argent. Pensez à les retirer avant de profiter des bassins.

Fermetures techniques

Chaque année, deux fermetures techniques sont prévues : une avant l'été, une avant l'hiver. **Consultez notre site internet pour connaître les dates exactes et planifier votre visite en toute sérénité.**

Les Bains du Couloubret

Horaires

HAUTE SAISON *	Lundi à vendredi	Samedi	Dimanche
Ouverture des bassins	De 10h à 19h30	De 10h à 20h30	De 10h à 19h30
BASSE SAISON **	Lundi à vendredi	Samedi	Dimanche
Ouverture des bassins	De 14h à 19h30	De 10h à 20h30	De 10h à 19h30

* Jours fériés + vacances scolaires toutes zones sauf vacances de Pâques

** Hors périodes de vacances scolaires + vacances de Pâques

Tarifs

Applicables 2026

Les horaires et les tarifs sont non contractuels et modifiables sans préavis.

ACCÈS DE 2 HEURES CONSÉCUTIVES

Adulte à partir de 16 ans	Enfant de 5 à 15 ans
Unité = 25 € ou 10 entrées = 216 €	Unité 17 €

Accès familles

Maximum 2 adultes accompagnés d'enfant(s)

- 1 adulte + 1 enfant = 38 €
- 2 adultes + 1 enfant = 60 €
- 2 adultes + 2 enfants = 76 €
- Enfant supplémentaire = 16 €

AQUAGYM & AQUATRaining

1 séance de 45min par jour	Tarif	Validité
1 séance	12 €	1 an
10 séances	105 €	1 an
Abonnement trimestriel	168 €	3 mois

ACCÈS DE 5 HEURES CONSÉCUTIVES

Adulte à partir de 16 ans	Enfant de 5 à 15 ans
Unité 42 €	Unité 34 €

ABONNEMENTS PASS TEMPO

	3H 180mn	5H 300mn	10H 600mn
Adulte à partir de 16 ans	36 €	60 €	108 €
Enfant de 5 à 15 ans	25 €	41 €	78 €

TARIF FIN DE JOURNÉE EN BASSE SAISON

1 heure avant la fermeture : l'accès 1h est à 12,50 €

GROUPE DÈS 15 PERSONNES

Nous contacter pour plus d'informations



Les Bains du Couloubret

Tous nos massages sont des soins de bien-être et d'esthétique, conçus pour vous offrir un moment de détente absolue, sans finalité médicale. Combinez vos soins à la carte avec un accès consécutif de 2h aux bains au tarif préférentiel de 14 € (au lieu de 25 €).

LES SOINS POUR LE CORPS

Harmonie des Vallées

Soin de 60 min ou 90 min – 80 € / 110 €

Fusionnant techniques de relaxation profonde et activation des méridiens, ce massage enveloppe votre corps et votre visage dans une expérience sensorielle unique. Libère les tensions du corps et ressourcez votre esprit avec cette parenthèse de tranquillité, pour un bien-être complet.

Puissance des Cimes

Soin de 60 min – 92 €

Un voyage corporel où des mouvements longs et fluides dénouent les tensions, favorisant une circulation harmonieuse. Cette constellation de gestes profonds invite à une relaxation intense, orchestrant une renaissance du bien-être.

Sérénité des Cimes

Soin de 60 min – 85 €

Une symphonie de gestes effectués avec avant-bras, coudes et poignets qui détend les muscles en profondeur, reflétant la quiétude des montagnes pyrénéennes.

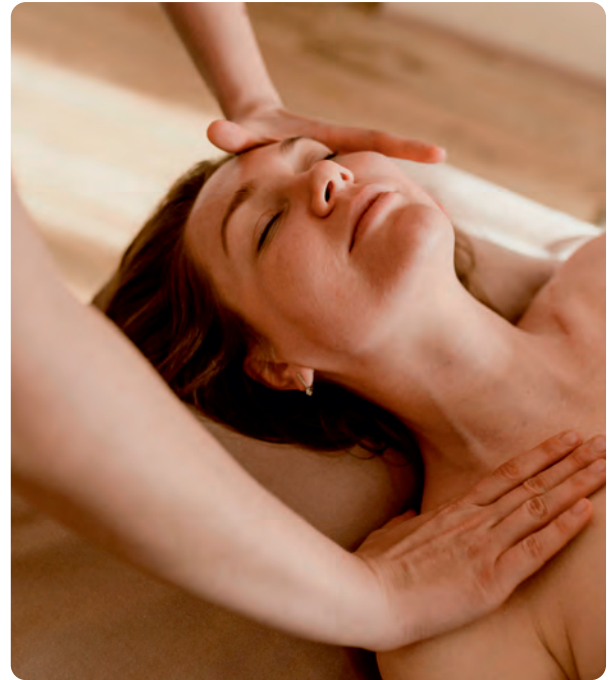
Douceurs des Courants

Soin drainant de 60 min – 80 €

Découvrez le drainage en douceur pour libérer votre corps des toxines. Stimulez la circulation et retrouvez une sensation de légèreté. Offrez-vous une pause relaxante pour revitaliser votre corps en douceur.



Pour découvrir toutes les contre-indications, consultez notre site internet : www.acqs.com



LES SOINS EXPÉRIENCES

Harmonie Prénatale*

Soin de 60 min – 80 €

Ce soin pour futures mamans combine effleurages légers et pressions adaptées pour détendre et améliorer la circulation. Chaque geste apporte soulagement et bien-être, enveloppant maman et bébé dans une douceur absolue.

* à partir de la 14ème semaine de grossesse sur présentation d'un certificat médical.

LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

Élégance Velouté

Gommage corps de 30 min – 45 €

Soin ultime pour une peau rayonnante, notre gommage éclat, formulé sur mesure, libère votre peau des impuretés, révélant un éclat naturel et une douceur irrésistible..

Massage Plantaire et Jambes

Soin drainant de 60 min – 80 €

Le soin de massage plantaire vous propose une gestuelle qui se concentre sur les pieds, véritable carte géographique de votre corps, pour libérer les blocages énergétiques.

LE SOIN SIGNATURE ACQS

Sérénité absolue ACQS

Soin de 90 min – 130 €

Ce soin vous transporte vers une expérience unique. Chaque geste, en harmonie avec votre respiration, vous guide vers une régénération totale. Ressentez une relaxation profonde et une énergie revigorante, enveloppé dans une sérénité absolue, pour un moment d'exception.

LES RITUELS SPÉCIFIQUES PRO-ÂGE

Secret du temps

Soin de 60 min – 90 €

Soin visage sur mesure qui cible les signes de l'âge et révèle une peau éclatante et rajeunie grâce à des actifs régénérants.

Éclat boisé

Soin de 60 min – 88 €

Une symphonie de gestes effectués avec avant-bras, coudes et poignets qui détend les muscles en profondeur, reflétant la quiétude des montagnes pyrénéennes.

Kodibo pro-âge

Soin drainant de 60 min – 90 €

Inspiré de la tradition japonaise et combiné à des techniques modernes, ce soin sculptant révèle la beauté naturelle de votre peau. Grâce à son action pro-âge, il raffermi et oxygène la peau, illuminant ainsi votre teint pour un éclat retrouvé.

LES RITUELS POUR LE VISAGE

Douceur des neiges

Soin de 60 min – 88 €

Une hydratation personnalisée, inspirée par les eaux bienfaisantes d'Ax-les-Thermes. Offrez à votre peau un éclat naturel et une fraîcheur délicate, pour une vitalité retrouvée.

Éclat cristallin

Soin de 60 min – 90 €

Un soin purifiant et éclaircissant pour une peau fraîche et lumineuse. Offrez à votre teint un éclat cristallin et une pureté renouvelée.

Informations pratiques

- Vous pouvez profiter de l'univers apaisant des Bains du Couloubret avant ou après votre soin de bien-être.
- Pour tout soin ou forfait, il est indispensable de réserver au moins 7 jours à l'avance.
- Attention : la réservation est confirmée uniquement après réception d'un acompte de 30 %.
- Pensez à arriver 10 à 15 minutes avant l'horaire prévu pour débiter votre soin à l'heure.
- En cas de retard, nous ferons de notre mieux pour vous accueillir, mais la prestation pourra être écourtée ou annulée.
- Pour les forfaits, nous vous fournissons peignoir, sandales et sous-vêtements jetables.
- Tout soin non utilisé dans un forfait ne pourra pas faire l'objet d'un remboursement ou d'une réduction.
- Tout forfait scindé (bain et soin non consécutifs) fera l'objet d'un supplément de 7 €.
- Tous nos tarifs sont indicatifs et modifiables sans préavis.
- Merci de nous prévenir dès que possible pour tout report ou annulation de réservation. En cas d'annulation à moins de 48 heures, les arrhes seront conservées.
- Modes de paiement acceptés : espèces, cartes bancaires, chèques vacances.
- Toute prestation achetée est valable 1 an et ne pourra pas être prolongée ou remboursée en cas de non-utilisation.

Nuage de douceur

Soin visage de 60 min – 88 €

Offrez à votre peau sensible une oasis de calme et de réconfort. Inspiré par la tranquillité d'Ax-les-Thermes, ce soin apaise et transforme votre peau, révélant une douceur inégalée. Plongez dans une expérience sensorielle enveloppante pour une peau apaisée et revitalisée.

LES RITUELS BIEN-ÊTRE

Éclat des sables

Séance Sauna Hammam de 30 min, Gommage corps de 30 min, Massage de 30 min – 105 €

Le rituel Éclat des sables vous plonge dans une expérience sensorielle en trois temps : sauna hammam pour éveiller vos sens, exfoliation pour une peau radieuse, et massage relaxant pour une détente totale. Laissez-vous envelopper par ce rituel pour une évasion totale vers la sérénité.

Odysée plantaire

Sauna Hammam de 30 min, Gommage corps de 30 min, Massage plantaire 30 min – 115 €

Avec le rituel Odysée plantaire, entrez dans un univers de bien-être en trois étapes : 30 minutes de sauna hammam pour éveiller vos sens, suivies d'un gommage exfoliant pour révéler la beauté naturelle de votre peau, puis 30 minutes de massage plantaire pour une détente profonde. Succombez à cette expérience unique pour un véritable voyage vers la sérénité.

LES SOINS MINCEUR

Harmonie des courbes

Soin de 60 min – 85 €

Des techniques manuelles de remodelage corporel sur mesure, conçues pour sculpter et affiner votre silhouette en accord avec votre morphotype. Après un bilan personnalisé, sélectionnez la zone de traitement qui répond le mieux à vos besoins pour des résultats optimaux et ciblés.

Bois sculpté

Madérotérapie de 60 min – 92 €

Une approche personnalisée mettant en œuvre la madérotérapie pour sculpter votre silhouette. Chaque gestuelle est soigneusement conçue pour répondre aux besoins uniques de votre corps, offrant une expérience de bien-être raffinée et sur mesure.

ACQS

AX-LES-THERMES

Une expérience thermale unique alliant Soins, Hospitalité, Expertise au cœur des Pyrénées.

Accès

Train

Lignes SNCF directes avec
Paris, Toulouse & Barcelone

Route

- 129km de Toulouse
- 250km de Montpellier
- 30km de l'Andorre

Avion

Aéroport de Toulouse-Blagnac à 120km



Environnement

Altitude

720 mètres

Climat

Un climat tonique tempéré
par la douceur méditerranéenne



info@acqs.com | +33 (0)5 61 65 86 00 | www.acqs.com
2 avenue Albert Durandeau, 09110 Ax-les-Thermes